

|                                                                                            | Montag<br>16.03.2026                                                                                                                                                                                         | Dienstag<br>17.03.2026                                                                                                                                                                        | Mittwoch<br>18.03.2026                                                                                                                                                                                                            | Donnerstag<br>19.03.2026                                                                                                                                                                                 | Freitag<br>20.03.2026                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1<br> | Erbseneintopf<br>(Kartoffel, Karotte, Sellerie) [SL]<br>Roggenbrötchen<br>Frischobst<br>                                    | Penne Rigate [GG]<br>Käsesahnesoße [GG, ML]<br>Weißkohl- Apfelsalat [ML, EI]<br>Erdbeerpudding [ML / 12]<br> | Gemüse-Sojabällchen [GG, SL, SO, WZ]<br>Kräuterrahmsauce [ML, EI, GG]<br>Brühereis<br>und Rote Beete- Apfelsalat<br>Mandarinenjoghurt [ML]<br> | Zucchini- Tomatenpfanne mit<br>Geflügelhackfleisch<br>Dampfkartoffeln<br>Salatmix<br>(Endivien, Weißkohl, Karotte)<br>Mayo-Joghurt Dressing [ML, SU, EI / 2]<br>Apfelschnee (Apfelmus/Sahne)<br>[ML / 2] | Mehliertes Hokifilet [FI, GG, ML, SE]<br>in Zitronensoße [EI, ML, GG]<br>Dampfkartoffeln<br>Bunter Gurkensalat<br>(Mais, Paprika, Bohnen) [EI, ML]<br>Frischobst<br> |
| Menü 2                                                                                     | Erbseneintopf<br>(Kartoffel, Karotte, Sellerie) [SL]<br>Geflügel Wiener [SL / 1, 2, 16]<br>Roggenbrötchen<br>Frischobst<br> | Putengulasch<br>Dinkel Rigatoni [DI]<br>Weißkohl- Apfelsalat [ML, EI]<br>Erdbeerpudding [ML / 12]<br>        | Hähnchenfrikassee mit Erbsen<br>und Karotten [SL, GG, ML]<br>Brühereis<br>und Rote Beete- Apfelsalat<br>Mandarinenjoghurt [ML]<br>             | Zucchini-Tomatenpfanne mit<br>Soja [SO]<br>Dampfkartoffeln<br>Salatmix<br>(Endivien, Weißkohl, Karotte)<br>Mayo-Joghurt Dressing [ML, SU, EI / 2]<br>Apfelschnee (Apfelmus/Sahne)<br>[ML / 2]            | Eierragout mit Champignons<br>[SE, ML, GG, EI / 2]<br>Dampfkartoffeln<br>Bunter Gurkensalat<br>(Mais, Paprika, Bohnen) [EI, ML]<br>Frischobst<br>                    |
| Menü 3                                                                                     |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                         |

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 12 = mit Farbstoff, 16 = mit Phosphat

Änderungen bleiben vorbehalten  
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem ``DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas`` sowie dem ``DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen`` und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter :  
<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>